

Sorggruppe for voksne i
Kalundborg



SORGGRUPPER
I FOLKEKIRKEN

Hvad er en sorggruppe?

En sorggruppe er et gratis tilbud til mennesker, der har mistet en nærtstående. Det er et forum, hvor flere, der har mistet, kan mødes og tale sammen om det svære ved at miste, dele erfaringer og spejle sig i hinanden.

Det at miste en nærtstående er noget af det sværeste, vi mennesker kan opleve, for man mister samtidig også lidt af sig selv. Det tager tid, at finde sig selv og opbygge sit liv igen uden den anden.

Sorg er en naturlig reaktion på tabet af en nærtstående. Sorg skal ikke behandles, men bæres sammen.

Kirkens sorggruppe giver den efterladte mulighed for at bearbejde sin sorg og finde støtte og livsmod i den svære tid efter tabet.

Sorggrupper kan mindske følelsen af ensomhed og meningsløshed, og det er for mange lindrende at høre, hvordan andre tackler deres sorg.

Hvem kan være med i sorggruppen?

Sorggruppen er for alle personer, i Kalundborg kommune, der over 18 år.

Man behøver ikke at have en tilknytning til kirken eller en religion.

Der er mellem 5 og 10 deltagere i hver gruppe, og der holdes 2 timers møde hver 14. dag.

Gruppen varetages af en præst og en sundhedsfaglig person.

Sognepræst Lisbeth Dyxenborg, Raklev Kirke



Hvem er vi?

Sorggruppen har eksisteret siden 2015 og er et tilbud der gives til alle gennem Menighedsplejen i Kalundborg Provsti. Sorggruppen er således tilhørende i et kirkeligt regi, men alle er velkomne, uanset religiøse ståsted. Sorggruppens fokus er at dele et tab og at bære sorgen sammen.

Det er aldrig for sent at tilmelde sig.

Alle er velkomne.

Tilmelding til sorggruppe kan ske til:

Lisbeth Dyxenborg: lidyx@km.dk tlf: 23 22 09 90

Nyttige oplysninger og links:

Menighedsplejen i Kalundborg provsti:

www.kalundborgprovsti.dk/samarbejder

Sorggrupper i Folkekirken:

<http://sorg.folkekirken.dk/>